

ANALIZADOR DE VALORES (ADV)

(El ADV es para uso educacional y académico exclusivamente. Está terminantemente prohibido el uso comercial del mismo)

Propósito del Analizador de Valores (ADV)

El ADV es un instrumento simple, no psicométrico, para medir las preferencias de valores de los individuos. El ADV fue creado como una herramienta educacional y de auto evaluación. Este instrumento ha sido diseñado para obtener un conocimiento más profundo acerca de cuáles son los valores más importantes de una persona. Los ejercicios del Analizador se proveen de tal manera que los participantes pueden examinar sistemáticamente sus valores con el propósito de auto aprendizaje o discusión en grupo.

Como otros instrumentos de auto evaluación, el ADV no pretende ser una herramienta exhaustiva y única. La mejor manera de analizar valores personales es usar diferentes instrumentos y comparar los resultados de éstos. Por ello, no es correcto asumir que los resultados de este test van a contener toda la información necesaria para que usted interprete cuáles son sus valores, sino que pueden servir como una referencia sólida para posteriores análisis.

¿Qué es un valor?

Algo es un valor si representa algo altamente deseable o valioso para usted, de manera que esté dispuesto a invertir tiempo y esfuerzo para obtenerlo o mantenerlo como parte de su estilo de vida. La palabra “valor” es simplemente una etiqueta que representa algo muy importante. Por ejemplo si usted valora la “organización” entonces intentará que todas las cosas a su alrededor estén organizadas. Por otra parte si uno de sus valores más importantes es “placer,” entonces intentará rodearse de personas y cosas que sean placenteras.

Sus valores reflejan una parte importante de lo que usted es. Sabiendo *qué* es más importante para usted y *por qué* lo es, puede ser de ayuda cuando tiene que tomar decisiones significativas y también para desarrollar relaciones interpersonales efectivas. Es difícil tomar decisiones acerca del trabajo, esparcimiento, el hogar y las relaciones interpersonales sin saber que es lo más importante para nosotros. Las personas que están confundidas o no tienen en claro sus valores, tienen dificultades para tomar las decisiones importantes de la vida, ya que ellas no se conocen lo suficiente como para decidir qué sería lo más importante para si mismas.

Es en este sentido que ADV puede ayudar a clarificar cuál es nuestra jerarquía de valores de manera que concientemente podamos tomar decisiones adecuadas para nosotros y para aquellos que se relacionan con nosotros.

Identificando los Valores Principales

INSTRUCCIONES: Debajo se presenta una lista de 21 valores con una breve definición de los mismos. Lea cada valor cuidadosamente, y luego elija los siete valores que son más importantes para Ud. Para ello, marque una X al lado de cada valor seleccionado.

Finalmente, clasifique cada valor seleccionado asignando el primer lugar al valor más importante y el séptimo lugar al menos importante.

Logro	Completar trabajos, obtener resultados.	_____
Reconocimiento	Ser apreciado y recompensado por sus esfuerzos.	_____
Desafío	Vivir una vida activa, una vida apasionada.	_____
Cooperación	Llevarse bien con otros influyendo la armonía familiar y trabajo en equipo en el lugar de trabajo.	_____
Creatividad	Ser capaz de experimentar y desarrollar nuevas ideas y objetos.	_____
Especialización	Ser experto en una materia en especial o tener destreza en una área en particular.	_____
Amistad	Tener amistades valiosas.	_____
Honestidad	Ser y esperar que los demás sean honestos.	_____
Independencia	Tener libertad de acción, ser el principal responsable por la toma de decisiones en su vida.	_____
Instrucción	Poseer conocimiento nuevo u obtener información nueva y compartirla con otros.	_____
Intimidad	Compartir compañerismo o afectos profundos con alguien.	_____
Organización	Planear y llevar a cabo procedimientos lógicos y estructurados.	_____
Placer	Ser feliz, estar contento/a y a gusto con la vida, pasarla bien.	_____
Calidad	Mantener un estándar de trabajo alto, cometer pocos errores.	_____
Prestigio	Ser famoso, obtener premios o un status especial.	_____
Responsabilidad	Estar a cargo, guiar a otros, organizar eventos, tomar decisiones.	_____
Seguridad	Tener protección en situaciones personales y financieras.	_____
Espiritualidad	Tener paz interior, un entendimiento de la vida y la muerte y la comunión con Dios.	_____
Tranquilidad	Tener paz y quietud y una vida con escasos conflictos personales.	_____
Variedad	Tener una vida de experiencias variadas y diferentes con pocas reglas y serie de rutinas.	_____
Riqueza	Obtener control e independencia financiera en lo personal y en el ámbito de negocios.	_____

Jerarquizando sus Valores

INSTRUCCIONES: Abajo se encuentran escritos los mismos 21 valores que se presentaron en la página anterior. Cada valor aparece cinco veces de modo tal que forme grupos con cada uno los valores restantes. Clasifique los valores en cada grupo del uno al cinco otorgándole el puntaje de 1 al valor que Ud. considere más importante y 5 al que Ud. considere menos importante. Use cada puntaje (1,2,3,4,5) sólo una vez, por cada grupo.

#1	#2	#3	#4
Intimidad	Creatividad	Cooperación	Desafío
Responsabilidad	Honestidad	Independencia	Honestidad
Organización	Organización	Responsabilidad	Instrucción
Prestigio	Tranquilidad	Espiritualidad	Espiritualidad
Riqueza	Variedad	Tranquilidad	Riqueza

#5	#6	#7	#8
Desafío	Reconocimiento	Logro	Reconocimiento
Independencia	Instrucción	Prestigio	Desafío
Organización	Placer	Seguridad	Responsabilidad
Placer	Prestigio	Espiritualidad	Calidad
Seguridad	Tranquilidad	Variedad	Variedad

#9	#10	#11	#12
Logro	Amistad	Especialización	Creatividad
Especialización	Honestidad	Independencia	Amistad
Honestidad	Calidad	Instrucción	Instrucción
Responsabilidad	Independencia	Intimidad	Responsabilidad
Placer	Prestigio	Variedad	Seguridad

#13	#14	#15	#16
Reconocimiento	Logro	Logro	Especialización
Cooperación	Reconocimiento	Cooperación	Calidad
Honestidad	Creatividad	Instrucción	Seguridad
Intimidad	Independencia	Organización	Tranquilidad
Seguridad	Riqueza	Calidad	Riqueza

#17	#18	#19	#20	#21
Reconocimiento	Logro	Creatividad	Desafío	Cooperación
Especialización	Desafío	Intimidad	Cooperación	Amistad
Amistad	Amistad	Placer	Creatividad	Placer
Organización	Intimidad	Calidad	Especialización	Variedad
Espiritualidad	Tranquilidad	Espiritualidad	Prestigio	Riqueza

Formulario de Evaluación del Analizador de Valores

INSTRUCCIONES: Para determinar su jerarquía de valores usted debe clasificar cada uno de ellos en el espacio que se encuentra debajo. Deberá transferir los puntajes que asignó a cada valor en la página anterior, para luego sumarlos y obtener así el puntaje total para cada uno de ellos. Por ejemplo: Usted encontrará los puntajes que corresponden al valor LOGROS en los grupos siete, nueve, catorce, quince y dieciocho. Transfiera de la página anterior los puntajes que correspondan a este valor y luego sume esos números y escriba el puntaje total.

1. Logro
Grupo Puntaje
7 = _____
9 = _____
14 = _____
15 = _____
18 = _____
Total = _____

2. Reconocimiento
Grupo Puntaje
6 = _____
8 = _____
13 = _____
14 = _____
17 = _____
Total = _____

3. Desafío
Grupo Puntaje
4 = _____
5 = _____
8 = _____
18 = _____
20 = _____
Total = _____

4. Cooperación
Grupo Puntaje
3 = _____
13 = _____
15 = _____
20 = _____
21 = _____
Total = _____

5. Creatividad
Grupo Puntaje
2 = _____
12 = _____
14 = _____
19 = _____
20 = _____
Total = _____

6. Especialización
Grupo Puntaje
9 = _____
11 = _____
16 = _____
17 = _____
20 = _____
Total = _____

7. Amistad
Grupo Puntaje
10 = _____
12 = _____
17 = _____
18 = _____
21 = _____
Total = _____

8. Honestidad
Grupo Puntaje
2 = _____
4 = _____
9 = _____
10 = _____
13 = _____
Total = _____

9. Independencia
Grupo Puntaje
3 = _____
5 = _____
10 = _____
11 = _____
14 = _____
Total = _____

10. Instrucción
Grupo Puntaje
4 = _____
6 = _____
11 = _____
12 = _____
15 = _____
Total = _____

11. Intimidad
Grupo Puntaje
1 = _____
11 = _____
13 = _____
18 = _____
19 = _____
Total = _____

12. Organización
Grupo Puntaje
1 = _____
2 = _____
5 = _____
15 = _____
17 = _____
Total = _____

13. Placer
Grupo Puntaje
5 = _____
6 = _____
9 = _____
19 = _____
21 = _____
Total = _____

14. Calidad
Grupo Puntaje
8 = _____
10 = _____
15 = _____
16 = _____
19 = _____
Total = _____

15. Prestigio
Grupo Puntaje
1 = _____
6 = _____
7 = _____
10 = _____
20 = _____
Total = _____

16. Responsabilidad
Grupo Puntaje
1 = _____
3 = _____
8 = _____
9 = _____
12 = _____
Total = _____

17. Seguridad
Grupo Puntaje
5 = _____
7 = _____
12 = _____
13 = _____
16 = _____
Total = _____

18. Espiritualidad
Grupo Puntaje
3 = _____
4 = _____
7 = _____
17 = _____
19 = _____
Total = _____

19. Tranquilidad
Grupo Puntaje
2 = _____
3 = _____
6 = _____
16 = _____
18 = _____
Total = _____

20. Variedad
Grupo Puntaje
2 = _____
7 = _____
8 = _____
11 = _____
21 = _____
Total = _____

21. Riqueza
Grupo Puntaje
1 = _____
4 = _____
14 = _____
16 = _____
21 = _____
Total = _____

Evaluación del Analizador de Valores (Parte 2)

Haga una lista de sus valores en la columna de abajo, colocando primero aquellos con puntaje total mas bajo. Valores que tengan puntajes del 5 al 11 son los más importantes. Aquellos con puntajes del 12 al 18 son medianamente importantes, y valores con puntajes del 19 al 25 son los menos importantes. Una vez que finalice, compare su jerarquía de valores principales con la que escribió en la página 2. ¿Son estas dos listas iguales?

Muy Importantes	Medianamente Importantes	Menos Importantes
1. _____	8. _____	15. _____
2. _____	9. _____	16. _____
3. _____	10. _____	17. _____
4. _____	11. _____	18. _____
5. _____	12. _____	19. _____
6. _____	13. _____	20. _____
7. _____	14. _____	21. _____

Debido a que no tenemos tiempo suficiente en el día, en la semana y en el año para alcanzar lo que es valioso, el tiempo se transforma en sí mismo en un valor, por lo tanto la forma en que usted invierte su tiempo y energía frecuentemente revela lo que es importante para usted. Por ejemplo, una persona que valora la intimidad invertirá un tiempo considerable tratando de desarrollar personales y profundas con otros. Si sus valores de las páginas 2 y 5 son diferentes esto puede estar mostrando que lo que usted piensa que es importante, no lo es realmente cuando está presionado por el tiempo y tiene que elegir.

Para evaluar el tiempo que invierte en desarrollar sus valores, escriba en el espacio de abajo sus siete valores mas importantes de la página 5 y hágase la siguiente pregunta, ¿cuánto tiempo por semana invierto para adquirir o incrementar estos valores? Si usted se siente conforme con la cantidad de tiempo que dedica a desarrollar un valor particular, entonces escriba un (+) al lado de ese valor, caso contrario escriba (-).

1. _____	4. _____	7. _____
2. _____	5. _____	
3. _____	6. _____	

Si usted escribió un signo más (+) a un lado de todos sus valores, probablemente se siente satisfecho acerca de cómo invierte su tiempo. Si la mayoría son signos menos (-) pueden haber dos posibilidades. Una, usted está invirtiendo su tiempo en áreas que no se relacionan a sus valores importantes. Si esto es así, puede que esté disatisfecho con lo que usted hace normalmente. En este caso, quizás las circunstancias que lo rodean lo han alejado de lo que es realmente importante para usted. Si es así debería hacer una nueva evaluación de las prioridades y decidir que hace con respecto a cómo usted vive y se comporta actualmente. La otra posibilidad es que usted esté realmente invirtiendo tiempo en las cosas que son

importantes para usted, pero cuando hizo su evaluación de valores con el ADV seleccionó valores que son socialmente importantes, o son valores familiares importantes, pero realmente no son los más importantes para usted.

Pasos para desarrollar un plan de acción

Para comenzar a hacer un esfuerzo conciente para alcanzar lo que es realmente importante para usted, primero debe cambiar su conducta. La forma más fácil de hacerlo es hacer un plan que se concentre en los cambios de conducta (objetivos) que pretende lograr. Los planes de acción son efectivos si especifican lo que debe ser hecho, cómo debe hacerse y cuándo será completado.

Por ejemplo si usted quiere desarrollar la creatividad, debe especificar cuáles son las conductas que quiere desarrollar dentro de un período de tiempo razonable. Un ejemplo sería “voy a invertir una hora cada semana haciendo dibujos de personajes para tiras cómicas durante un mes”. Así, el objetivo conductual es dibujar personajes de tiras cómicas durante una hora por semana y el período de tiempo es un mes. En el espacio que sigue escriba los objetivos conductuales para sus valores principales y establezca el período de tiempo en el que pretende alcanzarlos.

Valores Importantes (Prioridades)	Objetivos Conductuales (Qué pretendo alcanzar)	Período de Tiempo (Cuándo)

ANALIZADOR DE VALORES (ADV) – Resultados

Como parte de una investigación acerca de la jerarquía de valores de los latinoamericanos, se le pide su amabilidad para proveer los resultados de su ADV y otros datos demográficos como una forma de colaboración en esta investigación. Los datos serán usados para analizar cuál sería el tipo de liderazgo más pertinente para los latinoamericanos en relación a la jerarquía de valores de la mayoría. NO DEBE PROVEER SU NOMBRE, ya que lo que se busca no son datos individuales sino tendencias generales y medias aritméticas.

Se garantiza que la información se mantendrá bajo estricta confidencialidad y sólo pueden ser publicados tendencias generales y análisis estadísticos en publicaciones científicas. Desde ya muy agradecido por su colaboración .

Marque su respuesta con una cruz (X)

A. País	Argentina____	Bolivia____	Chile____	Colombia____	Paraguay____	Perú____	Uruguay____
B. Edad	18-25 ____	26-35 ____	36-45 ____	46-55 ____	55-65 ____	Más de 65 ____	
C. Sexo	Masculino ____	Femenino____					
D. Educación	Primaria ____	Secundaria ____	Universitaria Incompleta____				
	Universitaria Completa____	Título _____					
	Postgrado ____						
	Título_____						
E. ¿Cuál es su ocupación?	Empleado ____	Estudiante Universitario ____	Profesional ____	Comerciante ____			
	Empresario____	Artista____	Funcionario Público____	Político____	Desempleado ____		
	Pastor/Ministro____	Deportista____					
F. ¿Tiene Ud. personas que están bajo su autoridad?	Sí ____	¿Cuántas? 1-2 ____	3-5 ____	6-10____	11-15 __	Más de 15__	
	No ____						
G. Mis siete valores principales son:	1. _____	2. _____	3. _____				
	4. _____	5. _____	6. _____				
	7. _____						
H. Mis siete valores medianamente importantes son:	1. _____	2. _____	3. _____				
	4. _____	5. _____	6. _____				
	7. _____						
I. Mis siete valores menos importantes son:	1. _____	2. _____	3. _____				
	4. _____	5. _____	6. _____				
	7. _____						